

## Buchempfehlungen Grundschule

**Hinweis vorab:** Diese Liste stellt eine Auswahl von Büchern dar, die wir aus sexualpädagogischer Sicht empfehlen. Die Liste wird fortlaufend aktualisiert, erhebt dabei aber keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Einzelne der empfohlenen Titel können teilweise romantisierende, cis-heteronormative oder biologistische Bilder von (Liebes-) Beziehungen sowie Sexualität und Schwangerschaft enthalten. Wir empfehlen die Bücher vorab zu lesen: Jedes Kind und jede Familie sind einzigartig – schau welches Buch deinen Bedürfnissen, Interessen und ästhetischen Empfinden am besten entspricht.

### Körper

- Untenrum. Und wie sagst du? (*Noa Lovis Pfeifer, Linu Lätitia Blatt, Yayo Kawamura*). Beltz.
- Muskel, Furz und Superkraft (*Sara Schausberger & Valerie Tiefenbacher*). ACHSE.
- Lina, die Entdeckerin (*Katharina Schönborn-Hotter, Lisa Sonnberger, Flo Staffelmayr, Anne Horak*). ACHSE.
- Bruno will hoch hinaus (*Sabine Ziegelwanger, Flo Staffelmayr, Anna Horak*). ACHSE.
- AnyBody – Dick & dünn & Haut & Haar (*Katharina von der Gathen, Anke Kuhl*). Klett Kinderbuch.
- Überall Popos (*Annika Leone, Bettina Johansson*). Klett Kinderbuch.
- Wie siehst du denn aus? Warum es normal nicht gibt (*Sonja Eismann, Amelie Persson*). Beltz.

### Menstruation

- Mut zum Blut (*Jonity Howley*). Zuckersüß.
- Selma, Küsse, Kuddelmuddel (*Laura Melina Berling, Hannah Rödel*). Leykam.

### Schwangerschaft / Wie entsteht ein Baby?

- Wie entsteht ein Baby? (*Cory Silberberg, Fiona Smyth*). Mabuse.

- Samira und die Sache mit den Babys (*Souzan Al Sabah, Özlem Sakalkesen*). stolze augen books.

## **Familien**

- Zwei Mamas für Oscar (*Susanne Scheerer, Annabelle von Sperber*). Ellermann.
- Wie Lotta geboren wurde (*Cai Schmitz-Weicht, Ka Schmitz*). Atelier 9 <sup>3</sup>/<sub>4</sub>.
- Oma Herbert (*Maurizio Onano*). Jaja.
- Alles Familie (*Alexandra Maxeiner, Anke Kuhl*). Klett Kinderbuch.

## **Geschlechtsidentitäten / Rollenerwartungen an Geschlecht**

- Florian (*J. R. Ford, Vanessa Ford, Kayla Harren*). Zuckersüß.
- Julian ist eine Meerjungfrau (*Jessica Love*). Knesebeck.
- Kleidung ist für alle da! (*Susann Hoffmann*). Zuckersüß.
- Männer weinen (*Jonity Howley*). Zuckersüß.
- Sei ein ganzer Kerl (*Jessica Sanders & Robbie Cathro*). Zuckersüß.

## **Intergeschlechtlichkeit**

- PS: Es gibt Lieblingseis (*Luzie Loda*). Marta Press.
- Wer ist die Schnecke Sam? (*Maria Pawłowska & Jakub Szamałek*).Doppelgänger.

## **Grenzen**

- Ist das okay? Ein Kinderfachbuch zur Prävention von sexualisierter Gewalt. (*Agota Lavoyer & Anna-Lina Balke*). Mabuse.
- Das komische Gefühl (*Hans-Christian Schmidt, Andreas Német*). Klett Kinderbuch.

## Themenübergreifend

- Der Tag, an dem Papa ein heikles Gespräch führen wollte (*Marc-Uwe Kling*). Carlsen.
- Das Liebesleben der Tiere (*Katharina von der Gathen, Anke Kuhl*). Klett Kinderbuch.
- Klär mich auf (*Katharina van der Gathen, Anke Kuhl*). Klett Kinderbuch.
- Klär mich weiter auf. Noch mehr echte Kinderfragen zu einem aufregenden Thema (*Katharina van der Gathen, Anke Kuhl*). Klett Kinderbuch.

## Für Eltern, Angehörige und Fachkräfte:

- Website: Regenbogenportal (*BMFSFJ*)  
<https://www.regenbogenportal.de/>
- Broschüre: Trans\* mit Kind! Tipps für trans\* und nicht-binäre Personen mit Kind(ern) oder Kinderwunsch (*Bundesverband Trans\**).  
<https://www.bundesverband-trans.de/publikationen/trans-mit-kind/>
- Broschüre: Was ist es denn? (*Intergeschlechtliche Menschen e.V.*)  
[https://im-ev.de/wp-content/uploads/2021/10/Geburtshelfer\\_innen\\_Broschuere\\_2021\\_web.pdf](https://im-ev.de/wp-content/uploads/2021/10/Geburtshelfer_innen_Broschuere_2021_web.pdf)

## Weitere Empfehlungen

- Intersektionale Kinderbuchliste von i-PÄD Kompetenzstelle intersektionale Pädagogik:  
<https://heimatkunde.boell.de/de/2014/02/24/buecherliste-fuer-unterschiedliche-lebensrealitaeten-kinderbuecher-intersektionaler>
- Lesetipps für alle Altersstufen von Pinkstinks:  
<https://pinkstinks.de/buchempfehlungen/>
- Bücher für sexuelle Bildung und Körperwissen inkl. Online-Shop:  
<https://www.koerperwoerter.de/>