

Buchempfehlungen Jugend Pubertät & Vielfalt

Hinweis vorab: Diese Liste stellt eine Auswahl von Büchern dar, die wir aus sexualpädagogischer Sicht empfehlen. Die Liste wird fortlaufend aktualisiert, erhebt dabei aber keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Einzelne der empfohlenen Titel können teilweise romantisierende, cis-heteronormative oder biologistische Bilder von (Liebes-)Beziehungen sowie Sexualität und Schwangerschaft enthalten. Wir empfehlen die Bücher vorab zu lesen: Jede Person und jede Familie sind einzigartig – schau, welches Buch deinen Bedürfnissen, Interessen und ästhetischen Empfinden am besten entspricht.

Neben dieser Liste mit dem Schwerpunkt auf sexueller und geschlechtlicher Vielfalt führen wir eine weitere Liste, die Pubertät zum Schwerpunkt hat.

Themenübergreifend

- Unverblümt! Klare Fakten zu Sex und Aufklärung (*Myriam Daguzan Bernier & Cécile Gariépy*). Sauerländer.
- Sex in echt (*Nadine Beck, Rosa Schilling, Sandra Bayer*). Oetinger.
- da unten. Über Vulven und Sexualität. Ein Aufklärungcomic. (*Louie Läuger*). Unrast.
- Sex und so: Ein Aufklärungsbuch für alle (*Lydia Meyer*). Ullstein.
- Girlsplaining (*Katja Klengel*). Reprodukt.

Körper

- Was glitzert denn da? (*Daria Locher & Patricia Strübin*) ACHSE.
- Anatomie - Das faszinierende Innenleben des Menschen (*Hélène Druvert & Jean-Claude Druvert*). Gerstenberg.
- Der Ursprung der Welt (*Liv Strömquist*). Avant-verlag.

Menstruation

- Mut zum Blut (*Jonity Howley*). Zuckersüß.
- Selma, Küsse, Kuddelmuddel (*Laura Melina Berling & Hannah Rödel*). Leykam.

Schwangerschaft – wie entsteht ein Baby?

- Ein neues Leben entsteht (Hélène Druvert, Jean-Claude Druvert). Gerstenberg.

Geschlechtliche und sexuelle Vielfalt

- Gender-Kram. Illustrationen und Stimmen zu Geschlecht. (*Louie Läuger*). Unrast.
- Was ist eigentlich dieses LGBTIQ*? (*Linda Becker & Julian Wenzel*). Migo.
- Sexualität - ein illustrierter Leitfaden (*Meg-John Barker & Julia Scheele*). Unrast.

Beziehungen & Grenzen

- Ist das okay? Ein Kinderfachbuch zur Prävention von sexualisierter Gewalt. (*Agota Lavoyer & Anna-Lina Balke*). Mabuse.

Andere Medien

- Podcast: Frag mal Agi
<https://frag-mal-agi.de/>
- Podcast: Fick dich, Biobuch!
<https://www.podcast.de/podcast/3280644/fick-dich-biobuch>
- Website: Regenbogenportal des BMFSFJ
<https://www.regenbogenportal.de/>
- Website: Queer Lexikon
<https://queer-lexikon.net/>

Weitere Empfehlungen

- Lesetipps für alle Altersstufen von Pinkstinks:
<https://pinkstinks.de/buchempfehlungen/>